

「双眼鏡で星空観察」 入門講座

双眼鏡で星空散歩を楽しもう！！

双眼鏡の使い方

• 双眼鏡を使うためには次の4つのステップを行う必要があります。

- 1) アイカップ調整: 覗き始める前にメガネの有無でアイカップの高さを変えます。
- 2) 目幅調整: 自分の目の幅に左右のレンズを合わせる
- 3) 片眼ピント調整: 基準となる方の眼(双眼鏡によって異なるが多くは左目)で対象にピントを合わせる
- 4) 視度調整: もう片方の眼で視度の差分のピント調整をする

以下具体的に説明します

1) アイカップ調整

覗き始める前にメガネの有無でアイカップの高さを変えます



双眼鏡の機種によって
方法が違います

眼鏡使用の場合
アイカップを低く下げる

眼鏡無しの場合
アイカップを上げる

2) 目幅調整

自分の目の幅に左右のレンズを合わせる



目幅が合っていないと
視野がダブって見える



目幅が合うと視野が
一つの円に見える



間違ってもこんなふうには見えません

3) 片眼ピント調整

基準となる方の眼(双眼鏡によって異なるが多くは左目)で
対象にピントを合わせる



写真はセンターフォーカス式のピントリングを
調整している状態
実際には覗いた状態で行います

4) 視度調整

もう片方の眼で視度の差分のピント調整をする



これも覗いた状態で行います

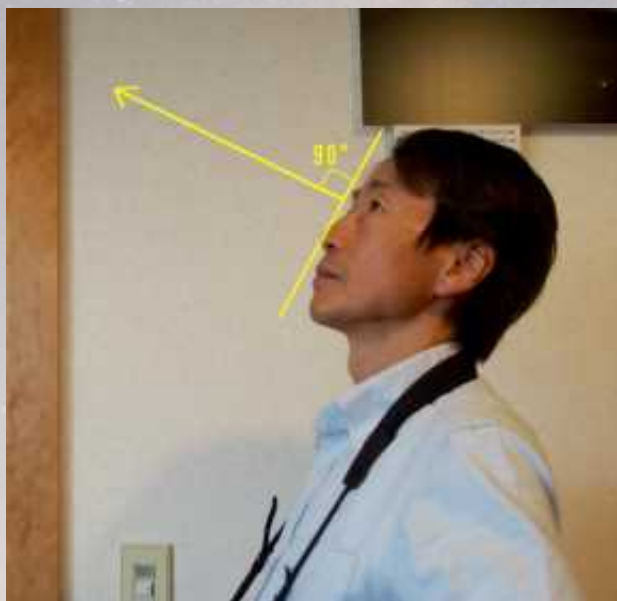


機種により合わせ方が異なるものがあるので注意

使い方のコツ

1) 導入のコツ

顔を見たい星に正対するように向けて、
目玉はまっすぐ正面を見るような感じで見上げます。



上を向けた顔と星の間に双眼鏡を入れるようにする

視線だけ上に向けて
導入しようとしても
うまく覗けない

2) 安定させてみる



具体的な楽しみ方

- まずは肉眼とは比べものにならない星の数の多さに圧倒されて下さい。



- 特に天の川沿いであちこちに星の集まりや雲のようなもの(よく見ると星の集まりの場合もあります)があるのを見つけてみて下さい。(星雲・星団といいます)

- 明るい星たちの星の瞬き具合や色の違いを楽しんでみて下さい
- 面白い星の並びや、星の群れた場所を探してみましよう

双眼鏡を使ったもっとたくさんの星空の楽しみ方は
こちらのホームページで紹介しています。

<<http://binodehosimi.net/>>